

# A wild breeze of stillness

Ein innerer und äußerer Tanz mit und in der Natur.  
Den Körper bewegen, der inneren Stimme lauschen, anderen  
und dir selbst in der Tiefe begegnen.



## **6 Tage auf der Schwäbischen Alb bei Sirchingen 31. Juli - 05. August 2018 mit Barbara Stumpp und Chetan Erbe**

Wir werden 6 Tage komplett im Freien verbringen. Gemeinsam mit Pflanzen, Felsen und Gras tanzen, lauschen, meditieren und forschen. Unterstützt von der Natur und einer wiederkehrenden Ausrichtung von Körper-Seele-Geist kann unser Denken, Zweifeln, Bewerten dem unmittelbaren Wahrnehmen, Fühlen, Mitteilen, Ausdrücken und Spielen weichen.

Wir beginnen morgens mit Meditation und Yoga. Tagsüber sind wir am Lagerplatz oder an Plätzen in der Umgebung mit besonderer Schönheit und Kraft. Wir arbeiten mit Innerer Forschung, Authentischer Bewegung, Elementen aus Tanz und Kampfkunst sowie achtsamer Kommunikation. Mal fokussiert und mal spielerisch-lebendig geht es immer wieder darum, in Kontakt mit dem Hier und Jetzt und unserer inneren Wahrheit zu sein.

Mit gemeinsamem Abendessen und freier Zeit am Feuer unterm Sternenhimmel lassen wir den Tag ausklingen.

**Kurs-Zeit : Di, 31.07.18 nachmittags – So, 05.08.18 mittags**

**Kurs-Ort : Zeltplatz beim Werkmannhaus (DAV)/ Sirchingen/  
Schwäbische Alb**

Übernachtung im eigenen Zelt; Duschen und Toiletten im Haus  
sind vorhanden

**Kosten : 6 Tage Kurs: 250 – 320 €** (nach Selbsteinschätzung und finanziellen  
Möglichkeiten) **zzgl. Kosten für Verpflegung und Platzmiete:  
250 €.**

**Verpflegung :** 3 vegane Mahlzeiten am Tag. Für die Zubereitung gibt es einen  
Koch; anfallende Arbeiten am Platz und in der Küche werden in  
kleinen Diensten von allen Kursteilnehmern mitgetragen

**Kursleitung :** **Barbara Stumpp**, Jg. 1973, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin  
Schwerpunkte: Geistheilung, Craniosacrale Therapie, Psychoso-  
matik, Seminartätigkeit in den Bereichen Bewusstseinsweiterung  
und Selbsterforschung

**Chetan Erbe**, Jg. 1967, Systemischer Tanztherapeut (BTD), Tänzer,  
Theaterpädagoge, Schwerpunkte: Contact- und Tanz Improvisation,  
Moving Sticks (Stockkampfkunst und BewegungsImprovisation),  
Sensitive Warriors; tanztherapeutische Einzelarbeit, mit Paaren und  
Gruppen;



**Anmeldung :** Barbara Stumpp, Austraße 55, 72144 Dußlingen  
b\_stumpp@web.de , [www.geistigesheilen-tuebingen.de](http://www.geistigesheilen-tuebingen.de)  
(0049) 0175 – 86 26 676

Bei Interesse nimm bitte zunächst Kontakt mit uns auf!  
Alle weiteren Details und eine genaue Wegbeschreibung verschicken wir nach  
verbindlicher Anmeldung.